

# Hvordan registrere skolen og klassen på nettsiden www.skoletraakk.no

1. Velg fanen "Logg inn" og klikk på "Don't have an account?".

Har du brukt skoletraakk før? Logg inn med username og passord eller bruk funksjonen «Forgot your username». Sjekk søppelbøtte i tilfelle e-posten kommer ikke fram.

Forsiden **Logg inn** Fylkestatistikk Kommunestatistikk Klassestatistikk Skolestatistikk Last ned registreringsskjema.pdf

Username \*

Password \*

Remember me

Log in

[Forgot your password?](#)

[Forgot your username?](#)

[Don't have an account?](#)

Beintøft er et prosjekt fra Klimaalliansen, med støtte fra Transnova.  
Design: Figuru utvikling; Figuru/Granruds

La stå!  
GA!

2. Fyll ut "User registration" og "skoleinformasjon" og bekreft helt nederst. Velg "username" og "password" selv.

User Registration

\* Required field

Name \*

Username \*

Password \*

Confirm Password \*

Email Address \*

Confirm email Address \*

Skoleinformasjon

Fylke

(optional)

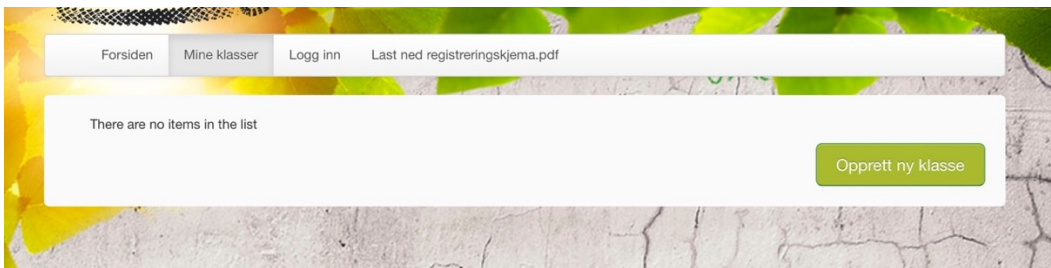
Kommune

(optional)

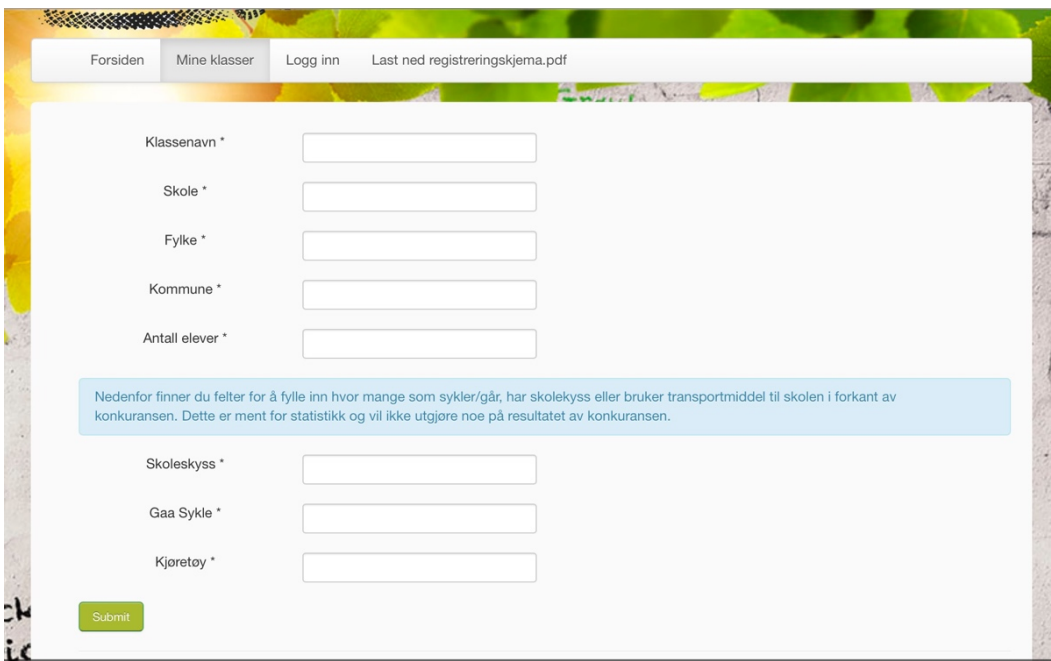
are stuck

La

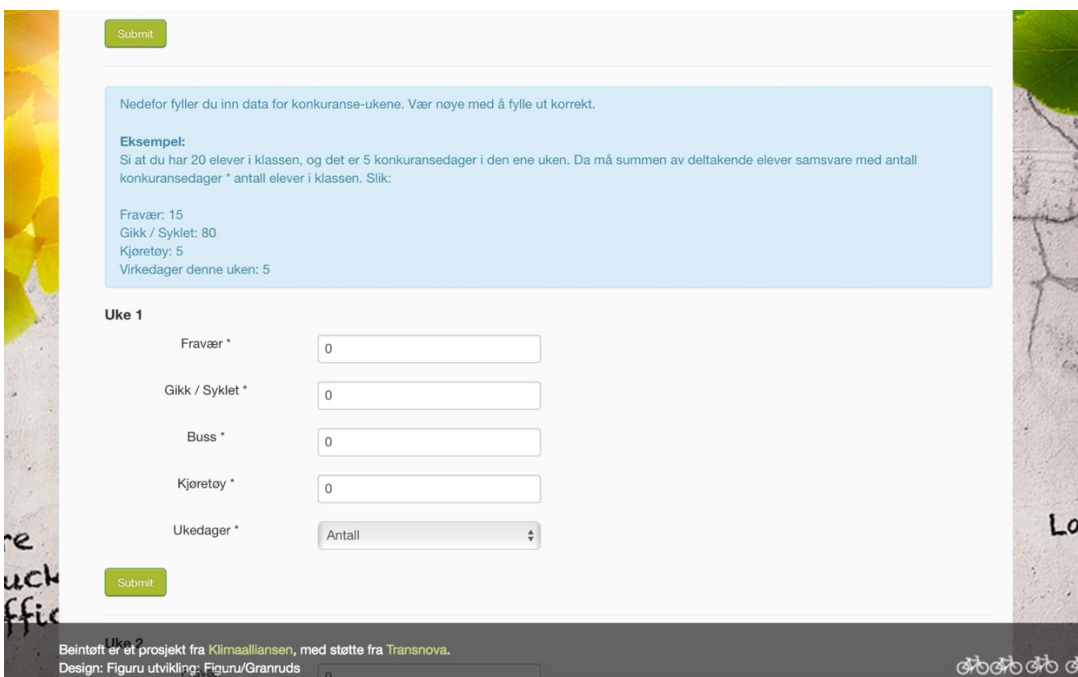
3. Registrering av klasser: Velg "Mine klasser" og du kan opprette en eller flere klasser.



4. Vi ønsker litt statistikk og vil gjerne vite hvor mange elever syklet, gikk eller har skoleskys før konkurransstart. Svar så nøyaktig som mulig.

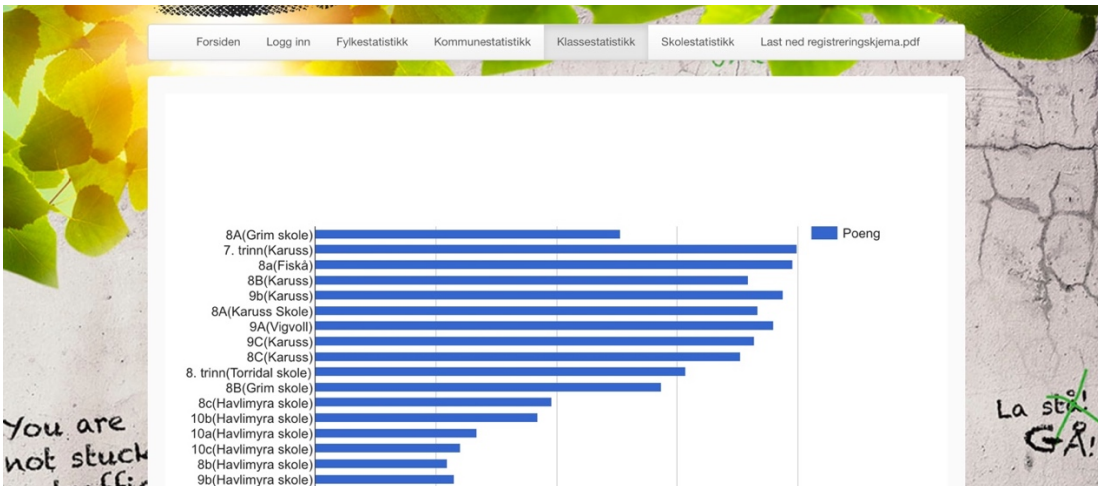


5. Registrerings av gå-, sykkel- og bussturer per uke skjer når du ruller lenger ned på klassenes side.



6. For å se statistikk, må du logge ut. Da dukker de faner opp. Her et eksempel fra høstkonkurransen i Kristiansand.

Når du holder museknappen over klassens søyle, kommer det opp poengtall.



7. Skriv ut registreringskjema for klasserommet fra nettsiden. Se fanen øverst.

**Registreringskjema**

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Sum
Uke 1						
Gå/sykkel	x	x	x			
Bus	x	x	x			
Uke 2						
Gå/sykkel						
Bus						
Uke 3						
Gå/sykkel						
Bus						
Uke 4						
Gå/sykkel						
Bus						
Uke 5						
Gå/sykkel						
Bus						
Uke 6						
Gå/sykkel				x	x	
Bus				x	x	
Uke 7						
Gå/sykkel						
Bus						
Uke 8						
Gå/sykkel	x	x				
Bus	x	x				
Uke 9						
Gå/sykkel					x	
Bus					x	

Beintøft ung er en gå/sykle til skolen konkurranse for barne- og ungdomsskoler. Vårkonkurransen starter torsdag 31. mars og varer til torsdag 26. mai. Beintøft ung er en konkurranse for elever på barne- og ungdomstrinnet. Formålet er å få flest mulig elever til å gå eller sykle til skolen. Bussurer teller med men vektas bare 50 %. Mer enn 40 prosent av alle elever i barne- og ungdomsskolen blir kjørt til og fra skolen. Å få flere av dem til å gå eller sykle, har mange fordeler: **Bedre helse** Tryggere skolevei **Bra for miljøet** **Bedre læring** Turer skal registreres hver morgen på papirkjema og hver uke på nettsiden beintøft-ung.no. De beste skoler eller klasser kan vinne fine premier. For netthjelp ta kontakt med [beate@kristiansand.no](mailto:beate@kristiansand.no) eller mobil 94489194

8. Info om konkurransen, om Skoletråkk, tips til integrering i undervisningen med lenker og kontakt for netthjelp finner dere på «Mer om Skoletråkk».

**Mer om Skoletråkk**

Om Skoletråkk  
Skoletråkk er en konkurranse for elever på barne- og ungdomstrinnet. Formålet er å få flest mulig elever til å gå eller sykle til skolen. Mer enn 40 prosent av alle elever blir kjørt til og fra skolen. Å få flere av dem til å gå eller sykle har mange fordeler:

**Bedre helse**  
Fysiske aktiviteter er viktig for normal vekst og utvikling, og fordelene ved en aktiv livsstil er mange. Skoleveien gir mulighet for regelmessig aktivitet og trening på det å ferdes i trafikk.

**Tryggere skolevei**  
Den viktigste årsaken foreldre oppgir for å kjøre barna til skolen, er at skoleveien er utrygge. Den viktigste årsaken til at skoleveien er utrygge, er i mange

Lykke til med konkurransen!